

## HOITOVAIHTOEHDOT KOHTAAVAT XII -OHJELMA

Hoitovaihtoehdot kohtavat seminaari Tampereella Kalevala -päivänä. Kansallispäivän seminaariaiheina ovat perinehoidot; ruuat, saunominen, kuppaus, hieronta ja jäsenkorjaus. Aloite näille Hoitovaihtoehdot kohtavat tapahtumille tuli reilut kymmenen vuotta sitten professori Kalevi Lauslahdelta STAKESista.

Aika: 28.02.2010  
Paikka: Tampereen yliopisto, Pääatalo - Luentosali A 1  
Os. Kalevantie 4, kerros 2  
Puheenjohtaja: Professori em. Osmo Hänninen

### OHJELMA

- klo 12.00 Avaus
- Klo 12.15 Saunan merkitys terveyden hoidossa  
Professori Pentti Tuohimaa Tampereen yliopisto
- Klo 12.45 Kuppaus elimistön tasapainottajana  
Kuppari, saunaterapeutti Merja Pihlajamäki Suomen kupparit ja saunaterapeutit ry
- Klo 13.15 Hieronnan fysiologinen vaikutus  
Hieroja Reijo Väisänen
- Klo 13.45 Kalevalaisen jäsenkorjauksen vaikuttavuus  
Mestari Kaarlo Erkoma Kalevalainen jäsenkorjaus, Kansanlääkintäseura ry
- Klo 14.15 Perinneruoka ja terveys  
Professori em. Osmo Hänninen
- Klo 14.45 Perinehoidot terveyden edistäjänä  
Terveyden edistämisen politiikkaohjelman ohjelmajohtaja, valtiotieteen maisteri  
Maija Perho, STM
- Klo 15.15 Kipupotilas - apua perinteestä  
Maisteri Kyösti Miettinen
- Klo 15.45 Loppuyhteenveto  
Em. professori Osmo Hänninen